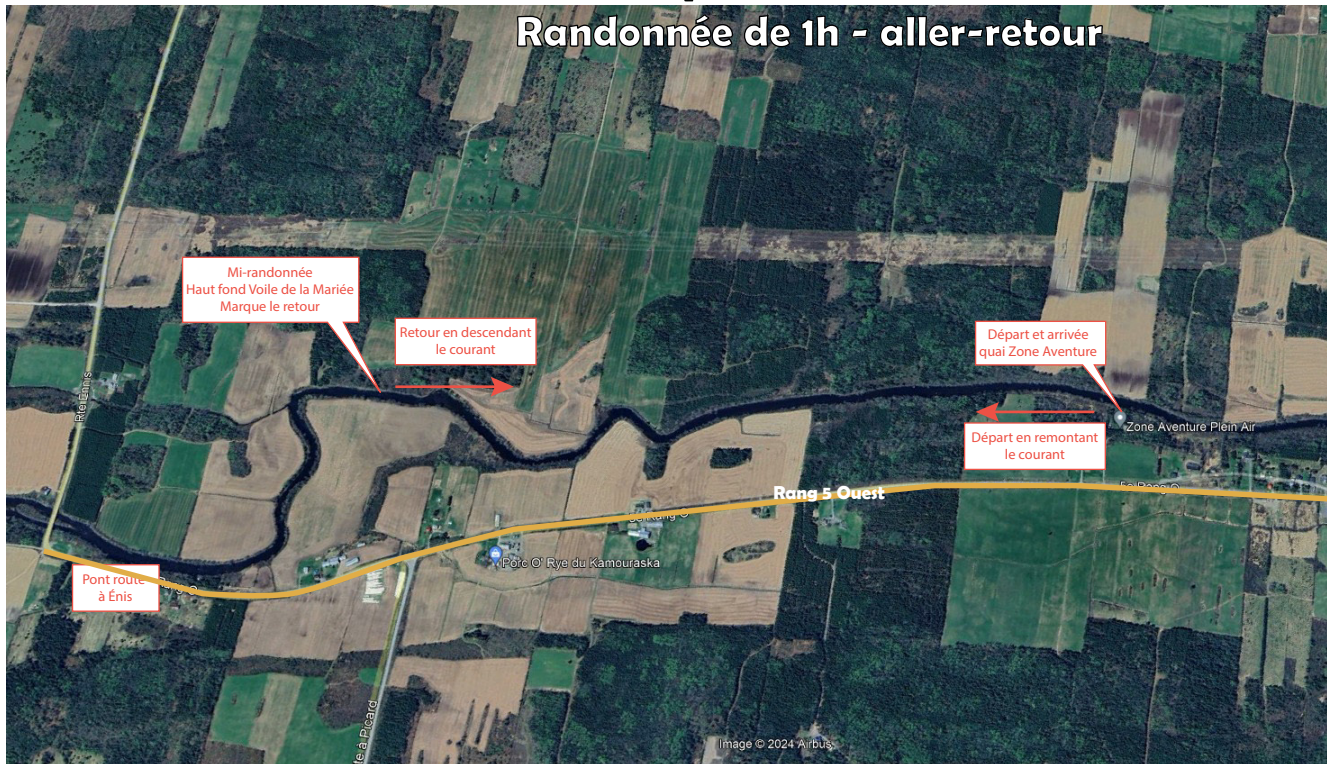


Rivière du Loup - Secteur Zone Aventure

Randonnée de 1h - aller-retour



Numéros d'urgence :

Zone Aventure :
418 493-2368

Cellulaire du guide en place qui vous a été donné.

Urgence : 911

SuretÉ du Québec
1 877 598-4848
514 598-4848

En cas d'urgence :

Sortir sur la rive Sud (rive droite selon le courant de la rivière),
Sécuriser les personnes et les embarcations, puis se diriger vers la route.
Le rang 5 Ouest est à environ 1 km de la berge.

Appels d'urgence :

Le signal est meilleur sur la berge pour appels d'urgence.

VOUS ÊTES RESPONSABLES DE VOTRE SÉCURITÉ

Vous devez aviser un parent ou un ami de votre date de retour. En cas de retard, cette personne devra communiquer avec nous afin que nous prévenions la Sûreté du Québec d'entamer les procédures de recherche.

QUELQUES RÈGLES DE SÉCURITÉ

- Planifier adéquatement vos sorties.
- Maîtriser les techniques de base selon votre activité.
- Connaître et respecter vos limites.
- Reconnaître les risques et les dangers qui vous entourent.
- Apporter une trousse de premiers soins et une trousse de réparation.
- Avoir avec vous l'équipement de sécurité obligatoire.
- Par temps orageux, adopter les mesures de sécurité de protection contre la foudre.
- Ne jamais tenter de vous approcher d'un animal sauvage.
- Utiliser uniquement sur les sentiers désignés de la Pourvoirie.

Foudre :

- À l'approche de l'orage, mettez-vous à l'abri, même s'il ne pleut pas.
- Si vous êtes sur l'eau (baignade ou embarcation), regagnez la rive et éloignez-vous de l'eau.
- Tenez-vous loin des arbres isolés ou de tout objet en hauteur.
- Si vous êtes un groupe, dispersez-vous à plus de trois mètres les uns des autres.
- Ne jamais s'abriter sous un parapluie ouvert.
- Attendre que l'orage passe et continuer votre activité.
- En cas extrême contacter les secours.

Hypothermie:

- Si vous soupçonnez que vous ou un membre de votre équipe êtes menacés par l'hypothermie, réagissez immédiatement. Mettez-vous à l'abri des intempéries, changez-vous et enfiler des vêtements secs, absorbez des aliments ou des breuvages énergétiques faciles à digérer, prenez le temps de vous reposer. S'il n'y a pas d'amélioration, ÉVACUEZ!

Perdu en forêt :

- Rester calme.
- Vous servir de votre carte afin de retrouver votre chemin.
- Cherche une clairière, vous rendre sur les berges d'un cours d'eau. Il est important de demeurer au même endroit, de ne pas se déplacer. Ce rendre visible du haut des airs.
- Si vous trouvez un abri vous y abriter.
- Donner 3 coup de sifflet; signal de détresse internationalement reconnu. Ou utiliser un moyen de communication.
- Attendre les secours.